



## **ElternAlltag**

### **Workshop-Reihe für Eltern von 4- bis 8-jährigen Kindern**

Gut gelaunt, hilfsbereit, zu Spässen aufgelegt, aggressiv, entdeckend oder verträumt. Kinder sind vieles und ihre Launen wechseln manchmal sehr schnell. Wie können Eltern ihre Kinder im Alltag begleiten, unterstützen, aber auch fordern? Wie viele Grenzen brauchen Kinder? Warum sind auch Freiräume wichtig? Was braucht ein Kind um gesund aufzuwachsen?

#### **Freiräume und Grenzen**

Liebe, Freiräume und Grenzen sind wichtige Grundsteine für eine gelingende Erziehung. Was heisst das konkret? Sie setzen sich im Workshop mit Ihrem Erziehungsstil auseinander. Wir zeigen verschiedene Möglichkeiten, wie Sie als Mutter oder Vater im Alltag reagieren können.

#### **Muss ich alles 10x sagen?**

Tom kommt vom Kindergarten nach Hause, Jacke und Schuhe werden achtlos auf den Boden geworfen. Sie rufen mehrere Male, er solle alles wegräumen soll. Tom reagiert nicht. Wie gelingt es, Kinder zur Kooperation zu gewinnen, damit ich nicht alles 10x sagen muss?

#### **Vom Machtkampf zur Verhandlung**

Jedes Familienmitglied hat Bedürfnisse und Wünsche. Konflikte gehören zum Familienalltag. Immer wiederkehrende Machtkämpfe rauben jedoch viel Energie und hinterlassen schlechte Gefühle. Wie können diese Machtkämpfe konstruktiv gelöst werden? Wie reagieren wir? Was lernen Kinder dabei?

Die Kurse werden von Fachpersonen der Suchtprävention Aargau durchgeführt.

**24. Oktober, 31. Oktober und 7. November, jeweils von 9. Uhr bis 11 Uhr, im Pavillon 2, im Café International**

#### **Oder abends:**

**7. November, 14. November, 21. November, jeweils von 18 Uhr bis 20 Uhr, im Pavillon 2, im Café International**

Wir bieten einen Kinderhütendienst an.

Die Teilnahme ist **gratis** und nach der Anmeldung verbindlich.

## Anmeldetalon ElternAlltag, 24.Okt., 31.Okt., 7.Nov. 9 bis 11 Uhr Schule Neuenhof, Pavillon 2, Café International

Ich/Wir nehmen teil

Anzahl Personen

Wir brauchen den Hütedienst

Anzahl Kinder:

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Anmeldung an die Klassenlehrperson, bis am 25. September.

**Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail von der Suchprävention Aargau.**

.....

## Anmeldetalon ElternAlltag, 7. Nov., 14. Nov., 21. Nov. 18 bis 20 Uhr Schule Neuenhof, Pavillon 2, Café International

Ich/Wir nehmen teil

Anzahl Personen

Wir brauchen den Hütedienst

Anzahl Kinder:

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Anmeldung an die Klassenlehrperson bis am 25. September.

**Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail von der Suchprävention Aargau.**

.....