



СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ...

Вши на горизонте!!!

Дорогие родители _____

Случилось так, что в школе или в детском саду, куда ходит ваш ребенок, у некоторых детей обнаружались вши. Возможно, что эти неприятные гости будут обнаружены и у вашего ребенка.

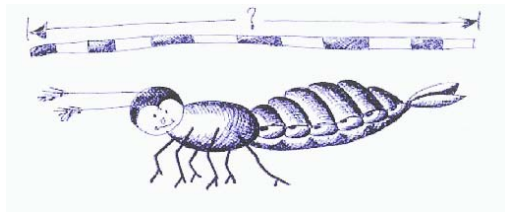
Заражение вшами не является следствием недостаточной гигиены и встречается достаточно часто. Сложность в том, что ежедневное мытье волос не спасает от вшей, поскольку заражение происходит, как правило, при прямых контактах, реже – вследствие использования чужого головного убора, чужой расчески или другого личного предмета. Вши не умеют летать или прыгать. Заражение от домашних животных так же практически исключено, равно как и невозможно получить вшей после похода в бассейн.

Огромная просьба к Вам: помогите нам остановить распространение вшей, а потому регулярно проверяйте Вашего ребенка на их наличие. Чем раньше будет установлен факт заражения, тем проще справиться с этой неприятностью. Внимательно прочитайте данный буклет даже в том случае, если лично у Вашего ребенка вшей пока не обнаружено.

Если Вы обнаружили вшей у вашего ребенка, проинформируйте школу, детский сад, группу продленного дня, куда ходит Ваш ребенок, ясли, поставьте в известность и родителей друзей Вашего ребенка. Такой подход – лучший способ защитить других и остановить распространение заразы.

При возникновении дополнительных вопросов обратитесь в «Службу школьных врачей» кантона Базель-город по телефону **061 267 45 20**, отправьте электронный запрос по адресу **saed @bs.ch**, а также воспользуйтесь советом Вашего детского врача.

Большое спасибо за сотрудничество.



10 способов утереть вшам нос Всё самое важное на одной странице

1. Получить вшей может **каждый**. Заражение происходит, как правило, при **прямом контакте «от головы к голове»**, реже через использование чужого головного убора, расчески или другого личного предмета.
2. Заражение вшами можно предупредить только **в случае регулярной проверки волос** на их наличие.
3. Проверить нужно обязательно, прежде всего, тех детей, кто подозрительно часто **чешет себе голову**, а также тех, в чьем социальном окружении (школьный класс, детский сад, спортивная команда) установлен факт заражения вшами.
4. Перед тем, как воспользоваться **химическими препаратами (шампунем против вшей) проконсультируйтесь в аптеке. Подвергаться обработке такими препаратами должен только тот, у кого действительно обнаружены вши.** Беременные или кормящие женщины, младенцы и малыши, лица, имеющие ранения кожи головы или страдающие астмой, аллергиями, эпилепсией или другими возникшими ранее болезнями **должны непременно перед применением препаратов против вшей проконсультироваться с врачом. Не проводите профилактических применений препаратов. Не нужно также применять их чаще, чем это предписано инструкцией.**
5. Внимательно прочитайте инструкцию. **При споласкивании волос для удаления из них препаратов**, держите голову над раковиной или ванной, тем самым вы избежите попадания препаратов на другие части тела. Следите, чтобы препарат не попадал в глаза. Применяйте их только в хорошо проветриваемых помещениях. Рекомендуется при этом надевать резиновые перчатки. Регулярно проверяйте, каким образом воздействуют на вас эти препараты, не вызывают ли они болезненных реакций.
6. **Помните, что необходимо тщательно удалить все отложения яиц вшей в волосах (гниды).** Только в этом случае Вам будет гарантированное полное избавление от вшей. Используйте при этом специальную расческу.
7. **При обнаружении вшей не затевайте кардинальной дезинфекции квартиры, вещей и одежды.** Помните, что прямая передача вшей «от головы к голове» - самый вероятный путь заражения вшами. Вместе с тем те вещи, которые выдерживают стирку, можно выстирать при температуре 60 градусов Цельсия. В остальном, можно обойтись обычным пылесосом. Рекомендуется не использовать такие вещи дня два-три. Большего и не требуется.
8. **Расчески, щетки и другие предметы, входящие в соприкосновение с волосами**, рекомендуется на 10 минут опустить в горячую (не кипящую) воду. Рекомендуется, чтобы каждый у Вас дома имел свои вещи.
9. **Проинформируйте** руководство детского сада, яслей, школы и т.д.
10. **Длинные волосы** надо связывать в пучок (конский хвост).

**Удаление гнид при помощи специальной расчески является в любом случае частью эффективного лечения.
Регулярный контроль является лучшей профилактикой.**