



# Gjakftohtë!

Morrat janë këtu

Të nderuar Prindër të \_\_\_\_\_

Në shkollën apo në kopshtin e fëmijëve tuaj, te disa fëmijë janë gjetur morra në kokë. Do të jetë e mundshme që edhe te fëmija juaj në të ardhmen të gjenden morra.

Paraqitja e morrave nuk ka të bëjë me higjienën jo të mjaftueshme, dhe mund të paraqiten shpesh. Edhe larja e përditshme e flokëve nuk ju mbron nga paraqitja e tyre. Mbartja e morrave bëhet kryesisht nga kontakti kokë më kokë, në raste të rralla nga ndërrimi i kapelave, krehrut ose me gjësende të tjera personale. Të kërcejnë apo të fluturojnë morrat nuk mundën. Përhapja përmes kafshëve shtëpiake nuk është e mundshme.

**Na ndihmoni që ta pengojmë përhapjen e morrave: Kontrolloni fëmijnë tuaj rregullisht! Sa më herët të zbulohet paraqitja e morrave, aq më i lehtë është trajtimi i tyre. Lexoni këtë shkresë, edhe nëse në familjen tuaj nuk janë paraqitur morrat.**

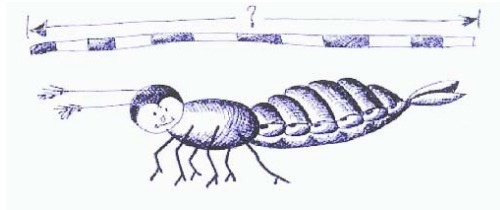
Nëse gjeni morra te fëmija i juaj, informoni shkollën, kopshtin e fëmijëve, çerdhen, konviktet ditore etj. si dhe prindërit e shokëve të lojës. Kjo është rruga më e mirë, që ta mbron familjen tuaj dhe të tjerët.

Nëse keni pyetje, drejtohuni te enti i mjekëve të shkollës të qytetit të Baselit (061 267 45 20 apo saed @bs.ch)

**Ju faleminderit për bashkëpunim.**

Informacione tjera gjeni nën [www.gesundheitsdienste.bs.ch](http://www.gesundheitsdienste.bs.ch) und [www.kopflaus.ch](http://www.kopflaus.ch)

**Shërbimi mjekësor në shkollë Basel-Stadt** St. Alban-Vorstadt 19 4052 Basel Tel. 061 267 45 20 saed@bs.ch



# Morrat nuk mund të na hedhin

## Më të rëndësishmet në një faqe

1. **Te çdo njeri** mund të paraqiten morra. Përhapja bëhet kryesisht me kontakt kokë më kokë, vetëm në raste të ralla bëhet me ndërrimin e mbulesave të kokës, krehërve dhe me gjësende tjera personale.
2. Vetëm nëpërmes **përsëritjes dhe kontrollimit të saktë** të gjithë flokëve mundet një paraqitje e morrave të përjashtohet..
3. Të kontrollohen duhet të gjithë ata **që kruhen në kokë**, ose ata te të cilët **në rrethin e tyre shoqëror** janë gjetur morra( në klasë, në kopsht të fëmijëve, në shoqatë sportive, familje etj.).
4. Për **një trajtim me produkte kimike („shamponmorrash“)** lejoni që të këshilloheni s`pari në barnatore. **Të trajtohet duhet vetëm ai që me të vërtetë ka morra. Gratë shtatzëna apo ato që u japin fëmijëve gjii**, fëmijët e posalindur dhe të vegjël, personat të cilët kanë sëmundje ose lëndime të lëkurës së kokës, alergji, personat astmatik, epileptik, apo ata që kanë **sëmundje tjera që i janë paracaktuar**, duhet që para një përdorimi gjegjësisht trajtimi të konsultohen me mjekun. Mos bëni **trajtim parandalues**. Shmangeni **trajtimin e përsëritur**( veproni sipas udhëzimit që e keni në paketim).
5. Lexoni udhëzimet në paketim. **Që ta shpërlani produktin** kundër morrave, kokën duhet ta mbani në skaj të vaskës ose lavabos; në këtë mënyrë e shmangni mundësin që edhe pjesët e tjera të trupit të preken me shamponë të morrave.
6. **Duhet të gjitha thërijatë të largohen; kjo garanton një trajtim të plotë**. Përdorni një krehër special për thërija.
7. **Për larjen e mbulesave të shtratit, rrobave, jastëkve, divanit lodrave etj.** nuk keni nevojë të mundoheni shumë, mbartja direkte kokë më kokë është shumëfish më e mundshme se me gjëra të tjera. Rrobat mund të lahen në 60°C. Gjërat e tjera munden me thithëse elektrike të pastrohen apo gjatë dy ditëve të mos përdoren. Më shumë përpjekje nuk nevojitet!
8. **Krehrit, brushat si dhe gjërat tjera për flokë:** mundeni 10 min. në ujë të nxehtë( jo në ujë që vlon) t`i veni. Mirë do të ishte që çdo person në shtëpi t`i ketë gjësendet e veta..
9. **Lajmëroni** shkollën, kopshtet e fëmijëve, qerdhet e fëmijëve, konviktet ditore, fqinjët etj.
10. **Flokët e gjata** duhet të lidhen.

**Largimi i thërijave dhe morrave me një krehër të mirë për thërija është në çdo rast pjesë e rëndësishme e trajtimit!**

**Kontrollimet e rregullta janë parandalimet më të mira!**

Informacione tjera gjeni nën [www.gesundheitsdienste.bs.ch](http://www.gesundheitsdienste.bs.ch) und [www.kopflaus.ch](http://www.kopflaus.ch)

**Shërbimi mjeksor në shkollë** St. Alban-Vorstadt 19 4052 Basel Tel. 061 267 45 20 [saed@bs.ch](mailto:saed@bs.ch)